



Culture et Loisirs

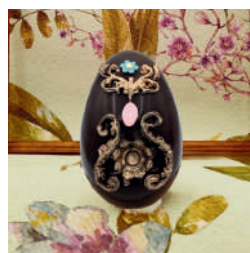
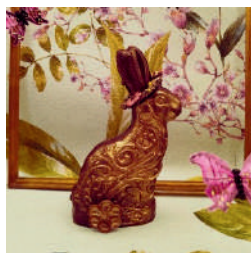
**Avril
2026**



PRÉSENCE DE LA CHOCOLATERIE LA MAISON DARRICAU POUR VOS ACHATS DE PÂQUES

Mercredi

01/04



Afin de faciliter vos achats de chocolats de Pâques, la Maison Darricau sera présente à la résidence

Mercredi 1er avril de 11h30 à 14h00,
à l'entrée du restaurant.

Le chocolatier viendra nous présenter **ses spécialités de Pâques** ainsi que d'autres produits de sa gamme.



Projection

Vendredi 3 avril

à 16h00 au restaurant

Ballet :

M de Maurice Béjart (2025),

musique de Mayuzumi, Debussy, Satie...

🕒 Durée : 1h50.



Créée en 1993 par le Tokyo Ballet, *M*, chorégraphie de Maurice Béjart, est une production élégante et dynamique qui mêle le répertoire classique occidental de Debussy, Satie et Wagner à la profonde richesse de la culture japonaise incarnée par la musique de Toshiro Mayuzumi. *M* raconte l'histoire de Yukio Mishima, l'un des écrivains japonais les plus célèbres du 20^e siècle, et les danses de Béjart font référence à ses œuvres et reflètent sa puissante influence. Les chorégraphies de Béjart, souvent inspirées par le théâtre traditionnel japonais comme le kabuki et le nô, se déploient avec grâce, puisant dans les genres classique et moderne et mettant en scène des thèmes universels comme la beauté, l'érotisme et la mort. Plongez dans cette œuvre hypnotisante qui explore les nuances de la danse, de l'art et de nos expériences humaines !



Mardi 7 avril

RDV à 14h20 au restaurant

Visite avec médiation : *Burdigala : Bordeaux au temps des romains au Musée d'Aquitaine*



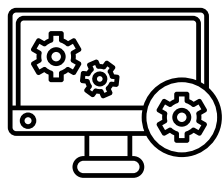
Les espaces antiques commencent avec les vestiges de **Burdigala, nom antique de Bordeaux**. L'époque romaine aborde différentes thématiques: les fondements de la ville, la vie économique et le quotidien des habitants de la cité, la production et le commerce du vin antique de Bordeaux, les cultes religieux, les rites funéraires et enfin la période charnière de la christianisation de l'Empire romain qui disparaît en 476.

Et si vous veniez découvrir **les fondements antiques de Bordeaux**, de son édification jusqu'à son expansion et la construction de son rempart? À partir de 56 avant Jésus-Christ, **l'Aquitaine est intégrée à l'Empire romain et Bordeaux en devient la capitale**. Les vestiges du Palais Gallien et de nombreuses statues et pierres architecturales attestent de l'importance de Bordeaux à cette époque.

Accompagné.e.s d'un.e médiateur.ice, nous nous plongerons dans cette épopée romaine à travers les collections du Musée.

Gratuit, inscription obligatoire auprès de l'accueil.

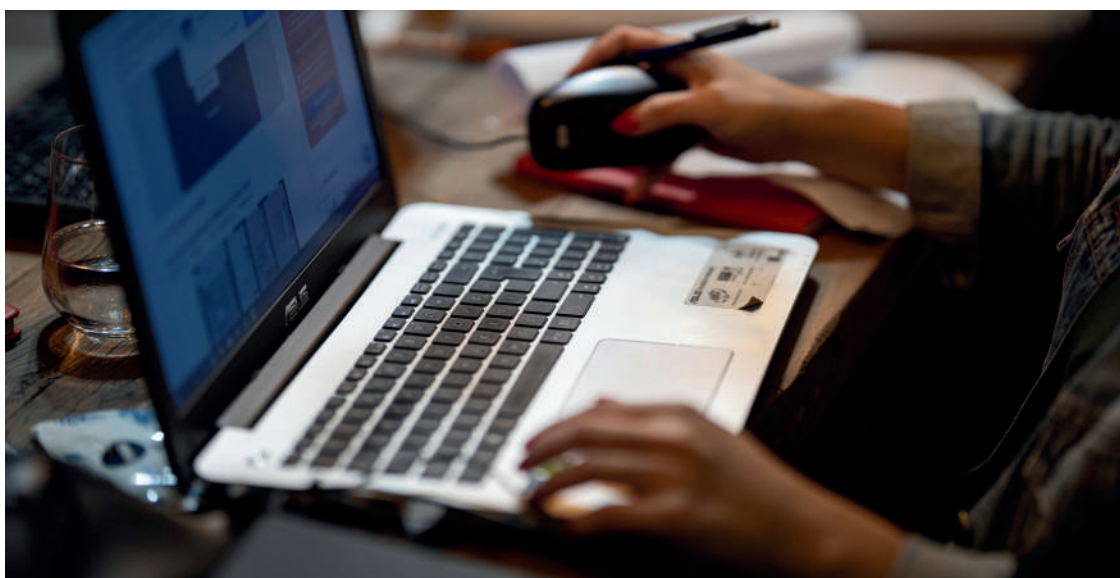
Trajet en bus (ligne 16, trajet à pied jusqu'à l'arrêt Saint-Seurin), possibilité d'organiser un trajet en voiture à plusieurs, voir avec Lysa.



Mercredi 8 avril

à 15h00 au restaurant

Permanence Informatique avec Séverine Monteil



N'hésitez pas à venir avec vos questions une fois par mois à l'atelier informatique, pour un accompagnement personnalisé.

Inscription obligatoire auprès de l'accueil
(créneaux de 20min chacun).



Conférence

Vendredi 10 avril

à 16h00 au restaurant

Le déjeuner sur l'herbe

par Sophie Limare



Sophie Limare, doctorante en esthétique et théorie de l'art, et conférencière, revient aux Jardins d'Arcadie pour décortiquer cette célèbre peinture de Manet.

L'analyse du Déjeuner sur l'herbe démontrera que ce tableau entre aujourd'hui en résonance avec de multiples problématiques contemporaines comme l'égalité des genres ou l'écologie. Au cours de cette conférence, Sophie Limare proposera de picorer visuellement quelques détournements savoureux de ce chef d'œuvre qui a posé les jalons de la Modernité en peinture. Cette conférence sera suivie d'un quiz.



Mardi 14 avril

à 15h00 dans la salle du RDC

**Atelier culinaire :
Mousse au chocolat revisitée**



Report du
Mardi 24
mars

Venez partager un moment gourmand et convivial avec notre chef Ali et l'équipe du restaurant !

Lors de cet atelier, vous participerez à la préparation d'une mousse au chocolat pas tout à fait comme les autres... Une recette dont Ali a le secret. Premier indice : ici, pas besoin d'œufs !

Au programme : mains à la pâte (ou plutôt à la mousse !), bonne humeur et quelques tours de main de chef... Le tout pour se régaler et préparer en douceur notre organisme aux excès chocolatés que Pâques ne manquera pas de nous imposer...



COUPON D'INSCRIPTION

à remettre au restaurant

Nom :

Nombre de personnes :

Projection



Vendredi 17 avril

à 16h00 au restaurant

Film :

Tout feu tout flamme (1982)
avec Isabelle Adjani et Yves Montand

🕒 Durée : 1h45



Après avoir causé la ruine d'une partie de sa famille, Victor Valance quitte sa femme et ses trois filles, Juliette, Delphine et Pauline, pour se rendre à l'étranger.

Son épouse meurt peu de temps après son départ. Pauline, jeune polytechnicienne, doit désormais faire bon usage de son caractère, plutôt autoritaire, pour tenir fermement les rênes de cette famille de femmes. Les trois soeurs habitent en effet avec leur grand-mère dans l'immeuble familial à Paris. Un beau jour, leur aventurier et séducteur de père réapparaît. Il se heurte au caractère intransigeant de Pauline, qui a compris que ce retour cache de nouvelles manigances...



Atelier

Mardi 21 avril

à 15h00 au restaurant

Fleurissement du restaurant avec Juliette Brillaud



Nous aurons le plaisir de retrouver Juliette Brillaud, fleuriste, déjà venue en décembre pour la création de couronnes de Noël, pour un nouvel atelier placé sous le signe de la couleur et de la convivialité !

Cette fois-ci, nous vous invitons à participer à la **réalisation de compositions florales** destinées à embellir le restaurant : **centres de table et bouquet d'accueil** viendront apporter une touche de fraîcheur et de vie à ce lieu de rencontres.

Au-delà de la création, cet atelier s'inscrit dans une volonté de faire vivre les espaces de la résidence avec vous et pour vous, en vous associant régulièrement à leur décoration. **Nous retrouverons Juliette tous les mois** afin de créer et décorer ensemble nos espaces de vie.

Vendredi 24 avril

A DAY IN THE SPIRIT OF NEW ORLEANS*



avec Bokale Brass Band



Le temps d'une journée, laissez-vous emporter par l'ambiance chaleureuse et festive
de la Nouvelle-Orléans !

À l'occasion du **New Orleans Jazz & Heritage Festival**, la résidence se met aux
couleurs de la Louisiane pour une immersion pleine de saveurs et de musique.

Au programme : un déjeuner inspiré des spécialités de la Nouvelle-Orléans (*menu à
découvrir prochainement*), suivi d'un concert haut en énergie avec
le **Bokale Brass Band à 16h00**.

En quintet, **cette fanfare du Sud-Ouest** revisite l'esprit des brass bands new-
orléanais en s'inspirant de groupes emblématiques comme le Treme Brass Band ou
le Hot 8 Brass Band. **Leur musique, mêlant funk, jazz et rythmes cuivrés, est une
véritable invitation à la fête.**

Une journée rythmée, conviviale et dépaysante, qui vous plongera dans l'univers
joyeux et effervescent de la Nouvelle-Orléans.





Conférence

Mardi 28 avril

à 16h00 au restaurant

La famille royale de la Révolution à la Restauration par Frédéric Béchir



De la chute de la monarchie en 1789 à son rétablissement en 1814, la famille royale française traverse l'une des périodes les plus bouleversées de son histoire. Cette conférence propose de suivre le destin des Bourbons au cœur des événements révolutionnaires, de l'exil, puis du retour au pouvoir lors de la Restauration.

À travers les figures de Louis XVI, Marie-Antoinette, mais aussi celles de Louis XVIII et Charles X, seront abordés les enjeux politiques, les drames personnels et les transformations profondes qui marquent cette époque charnière.

Entre ruptures, continuités et tentatives de reconstruction monarchique, cette conférence offre un éclairage sur la manière dont la royauté a tenté de se réinventer après la Révolution, dans une France profondément transformée.



Mercredi 29 avril

à 16h00 au restaurant

Temps d'échanges avec M. Flanda



Comme à l'habitude, M. Flanda vous présentera les différentes avancées concernant les travaux ainsi que l'évolution des différents services de la résidence. Vos questions et remarques seront bien évidemment attendues et entendues ce jour.

Au mois de mai...

Mardi 12 mai
à 16h30

Lecture théâtrale :
“La chute” d’Albert Camus
par Frédéric d’Elia

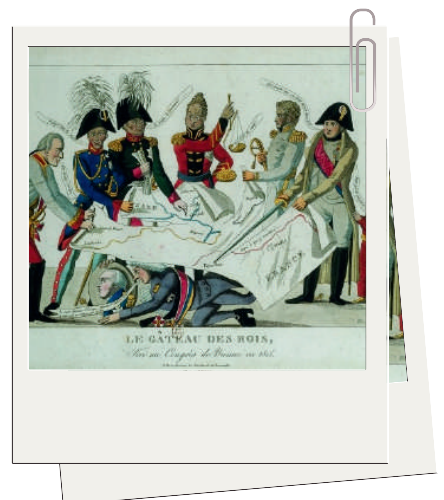


Mardi 19 mai
à 16h00

Atelier “Garder le lien avec Whatsapp”
par la Fondation Orange

Vendredi 22 mai
à 16h00

Conférence :
Le Congrès de Vienne
par Frédéric Béchir





Bon à savoir

L'association
accompagne dans
déplacements



vous
vos



Wimoov, est une association ayant pour but d'**accompagner tous les publics vers une mobilité durable**, autonome et responsable.

Afin de faire évoluer les comportements et de réduire les exclusions liées à la mobilité, il est nécessaire d'**accompagner l'ensemble des citoyens**, dans leurs pratiques de mobilité et mettre à leur disposition des informations justes et claires pour qu'ils soient en mesure d'adopter des stratégies protectrices.

Depuis 2015, Wimoov accompagne les seniors sur leurs **problématiques de mobilité**, pour leur permettre d'améliorer leur quotidien et **rester autonome** et actif le plus longtemps possible.

Pour plus d'informations et pour un entretien individuel autour de vos besoins en mobilité, n'hésitez pas à contacter

Charlotte Boucot au 05 56 33 28 69 ou par mail à l'adresse charlotte.boucot@wimoov.org.

Dicton "Belles journées en avril, préparent un mois de mai fertile."

Charade

Une planche de BD est composée de
plusieurs de mon premier
Mon deuxième suit H

Une phrase est composée de plusieurs de mon troisième
Mon quatrième précède Ré

--	--	--	--

Mon tout sonne les cloches...

Mots fléchés



JEU DE CARTES FRANÇAIS RÉPARE		CONJONCTION ALCOOL DE RIZ		MINABLE ASSEMBLAGE		TRAVAIL D'ARTISTE SOUS L'AS		JEU DE CARTES ITALIEN		MÉTAL FRUIT EXOTIQUE		JEU DE CARTES SOLITAIRE PRÉNOM MASCULIN
								AU-DESSUS DU BRELAN				
NOTE JEU DE CARTES AMÉRICAIN			VORACE TAILLER								OBTENU OREILLE ENFLAMMÉE	
					4 À ROME ACCESSOIRE DE MODE			ILS FONT LA ROUE ILE VOLCANIQUE				
ÉCRANS PETIT CUBE						AMUSÉES PREND LE SEIN						
		PIERRES SEMI-PRÉCIEUSES MOIS						FORME D'AVOIR AUTRUCHE				CHEMINÉE
CARTE MAÎTRESSE	IRRITE COULEUR DE CARTE						CHARGEÂT JOYEUSE					
					TRANSPORT SUR RAIL CHAMP					SAISON LOGEMENT OCCUPÉ		
VOIE PUBLIQUE MESURER				CHAGRINS PETIT LUTIN							MARIÉE	TRANSPIRES
						ÉLEVÉS JEU CHINOIS						
TECHNIQUE AU POKER		RAYON BRONZANT	TRANSMET MARQUE DE MÉPRIS					ARTICLE ENVIRON 3,14				NOTE
					VERTÈBRE			DEUX CARTES				
LAVABO						PUBLIÉES						

Bibliothèque

**FERMÉ
TEMPORAIREMENT**

**Toujours
disponible !**

Afin que le plaisir de la lecture reste accessible à chacun, la bibliothèque a fait l'acquisition d'**un lecteur de livre Audio** : le lecteur Victor.

Il permet aux résidents ayant des difficultés à lire, d'écouter livres et magazines. N'hésitez pas à venir le tester !

En raison des travaux du bâtiment central, **la bibliothèque ne peut plus vous accueillir tous les lundis comme à l'habitude**. En attendant la fin des travaux, la bibliothèque se réinvente et saura vous proposer d'autres façons de réjouir les passionné.e.s de lecture. Plus d'informations vous seront transmises prochainement.

Mesdames Michel - Varin - Boissarie
Messieurs Pruvost - Royet

Gym douce

Séance
d'essai
gratuite !



Tous les **mardis** de 9h15 à 10h15 **ET** de 10h15 à 11h15
tous les **jeudis** de 9h30 à 10h30 **ET** de 10h30 à 11h30
40€/mois ou 10€/séance

Avec Kévin Boutin, coach sportif diplômé d'État

Les mercredis 1er, 8, 15 et 22
 de 10h30 à 12h00
 avec Fabienne Salles
 30€/mois ou 12€/séance

Atelier Mémoire



Atelier Jeux

Tarot, Rami,
Belote, Scrabble...

Tous les jeudis à 15h00
 avec Lysa (poste 204)

*Solution de la charade du mois de mars :
 Gouvernement (Gout-vert-nœud-ment)*

Solutions des mots fléchés de ce mois-ci :

S	E	E	T	I	D	E	R	E	V	E	
E	R	A	P		S	O		F	F	L	B
U		N		E	U	G	L			F	
S	E	U	Q	D	E		R	E	R	E	M
	R		S	E	N	E	P		E	R	
E	T	E		M	A	R		T	O	A	A
T	A	T	S	E	L		E	A	G	A	
I		A		S	E	T	A	G	A		D
S	E	T	A	N		R		S	E	L	T
S	N	O	P		V	I		R	E	K	P
U			N	O	T	O	L	G		L	
E	R	R	C	A		R	E	A	S	T	R
R		O		S		O		N		E	B

